AUTOCONTROL GLUCEMIA CAPILAR

	Buen control:
Glucemia basal y antes de las comidas	80 – 140
Glucemia 2 horas después de haber comido	100 – 180
Glucemia antes de ir a dormir	100 – 120

FECHA	Ayunas	2 horas después de desayunar	Antes de comer	2 horas después de comer	Antes de cenar	2 horas después de cenar